



FECHA: 29 - 31 de Mayo de 2010

ALOJAMIENTO: Campamento Quimpi (La Esperanza) y Refugio de Altavista (El Teide)

RUTAS:

- **SUBIDA A EL TEIDE (29 y 30 de Mayo):** Montaña Blanca - Refugio de Altavista (noche) - Cráter de El Teide - Pico Viejo - Roques de García

- **RUTA DE LOS PEREGRINOS A CANDELARIA:** La Crucita - Caldera de Pedro Gil - Volcán de Arafo - Arafo

- **ROQUES DE GARCÍA - VALLE DE UCANCA (circular)**

- **RUTA CULTURAL DE LA LAGUNA:** Plaza del Adelantado - Calle San Agustín - Camino de San Diego - Mesa Mota - Las Canteras - Vega de La Laguna

ORGANIZAN, INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

Club de Caminantes EL ATAJO: 636 60 94 99

Ayuntamiento de Breña Baja: 922-43-59-55

www.caminanteselatajo.es



*"Breña Baja es
Deporte y Salud"*



Programa de Senderismo de Breña Baja
Concejalía de Deportes - Ayuntamiento de Breña Baja
C. D. DE CAMINANTES "EL ATAJO" DE BREÑA BAJA



Caminando por Tenerife ***"Parque Nacional de El Teide"***

Del 29 al 31 de Mayo del 2010

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

❖ SÁBADO 29 DE MAYO

- 9.30 H.: Concentración en La zona de facturación del Aeropuerto de La Palma.
- 11.00 H.: Salida en vuelo de Binter hacia el Aeropuerto Tenerife Norte.
- 11.30 H.: Llegada al Aeropuerto de Tenerife Norte.
- 12.00 H.: Salida en guagua hacia Las Lagunetas (El Rosario).
- 12.45 H.: Llegada, almuerzo y alojamiento en el Campamento Quimpi.
- 14.30 H.: Salida en guagua hacia Las Cañadas.
- 15.00 H.: Llegada a La Crucita y salida de la caminata nº 179: **RUTA DE LOS PEREGRINOS A CANDELARIA**, por Caldera de Pedro Gil - Volcán de Arafo - Arafo.
- 18.00 H.: Llegada de la caminata nº 179 a Arafo
- 19.00 H.: Retorno en guagua hacia el campamento.
- 20.00 H.: Llegada al campamento y baño.
- 21.00 H.: Cena.
- 22.00 H.: Actividades de animación nocturna y tiempo libre.
- 00.00 H.: A la cama.

ASCENSO AL CRATER DE EL TEIDE (29 Y 30 DE MAYO)

- 16.00 H.: Llegada a Montaña Blanca y salida de la caminata nº 180: **ASCENSO AL CRATER DE EL TEIDE**, hasta Refugio de Alta Vista.
- 20.30 H.: Llegada al Refugio de Altavista.
- 21.00 H.: Cena, ver atardecer y a la cama
- 05.00 H: Toque de diana y desayuno
- 05.30 H.: Ascenso al Pico de El Teide (ver amanecer)
- 07.30 H.: Coronación de El Teide
- 08.00 H.: Descenso a Las Cañadas por Pico Viejo hasta Roques de García
- 13.00 H.: Llegada a Roques de García y encuentro con el "grupo de Las Cañadas" en el Parador de Las Cañadas.

❖ DOMINGO 30 DE MAYO: "DÍA DE CANARIAS"

- 7.30 H.: Toque de diana y baño voluntario
- 8.00 H.: Desayuno.
- 9.00 H.: Salida en guagua hacia el Parador de Las Cañadas.
- 10.30 H.: Caminata nº 181: **RUTA ROQUES DE GARCÍA - VALLE DE UCANCA** (circular)
- 13.00 H.: Fin de caminata y encuentro con el "grupo de El Teide" en el Parador de las Cañadas.
- 13.30 H.: Almuerzo (ambos grupos) en los alrededores del Parador.
- 15.00 H.: Salida en guagua hacia La Orotava por El Portillo
- 16.00 H.: Visita turística a la Villa de La Orotava
- 18.30 H.: Retorno en guagua al campamento.
- 19.30 H.: Llegada al campamento, baño y descanso.
- 21.00 H.: Cena.
- 22.00 H.: Actividades de animación nocturna y tiempo libre.
- 00.00 H.: A la cama.

❖ LUNES 31 DE MAYO

- 7.30 H.: Toque de diana y baño voluntario
- 8.00 H.: Desayuno y recogida general.
- 9.30 H.: Salida en guagua hacia La Laguna
- 10.15 H.: Caminata nº 182: **RUTA CULTURAL DE LA LAGUNA**, por la plaza del Adelantado, C/ San Agustín, Camino de San Diego, Mesa Mota, Las Canteras y La Vega de La Laguna.
- 13.30 H.: Fin de caminata en el Camino de El Rayo.
- 14.00 H.: Almuerzo en "Casa Chávez"
- 16.00 H.: Salida en guagua hacia Punta Hidalgo
- 16.30 H.: Visita turística de Punta Hidalgo y Bajamar
- 18.00 H.: Salida hacia el aeropuerto de Tenerife Norte.
- 19.30 H.: Llegada al aeropuerto de Tenerife Norte.
- 20.50 H.: Salida en vuelo de Binter hacia el aeropuerto de La Palma .
- 21.20 H.: Llegada al aeropuerto de La Palma.

NO OLVIDAR ...

- ❖ TARJETA DE EMBARQUES Y DOCUMENTACIÓN PERSONAL (D.N.I., LICENCIA FEDERATIVA, SEGURIDAD SOCIAL,...)
- ❖ TOALLA DE AGUA DULCE
- ❖ SOMBRERO/GORRA, CREMA SOLAR (extra para El Teide) Y PROTECTOR LABIAL
- ❖ SACO DE DORMIR (voluntario), CANTIMPLORA Y LINTERNA
- ❖ ROPA DE ABRIGO (extra para El Teide) Y ZAPATOS COMODOS; Y COSAS DE ASEO PERSONAL
- ❖ CHUBASQUERO, ...
- ❖ PRISMÁTICO
- ❖ GUITARRA, TÍMPLE, PANDERETA, ARMONICA, TAMBOR,...
- ❖ JUEGOS DE CARTAS, DÓMINO, PARCHI,...
- ❖ GANAS DE CAMINAR, PASARLO BIEN Y COMPARTIR CON TODOS ESTA AVENTURA.

TELÉFONOS DE INTERES

- ❖ ISIDORO (coordinador): 626 42 64 35
- ❖ NICANOR (Guía Las Cañadas): 656 99 18 41
- ❖ MONTSE (Guía El Teide): 606 40 41 80
- ❖ Campamento "Quimpi": 922 29 72 38 / 922 69 03 33
- ❖ Refugio de Altavista: 922 53 37 20
- ❖ Transporte Transtur (Grupo Trapsa): 922 36 26 27
- ❖ Policía Local de La Esperanza: 922 54 83 86
- ❖ Policía Local de La Laguna: 922 60 11 75
- ❖ Taxis (La Esperanza): 922 54 81 72 / 922 37 49 12 (Domingo)
- ❖ Taxis (La Laguna): 922 25 55 55 / 922 25 36 77
- ❖ Estación de Guaguas de La Laguna: 922 25 94 12 / 922 53 13 00 (TITSA)

❖ EMERGENCIAS: 112

ORGANIZAN Y COLABORAN

- ❖ C. D. DE CAMINANTES "EL ATAJO" DE BREÑA BAJA: ideas, ganas, ilusiones, organización y coste del pasaje, alojamiento, manutención y transportes.
- ❖ CONCEJALÍA DE DEPORTES DEL AYTO. DE BREÑA BAJA: apoyo a la organización.

No te olvides de respetar y tener buen comportamiento con los compañeros/as, lugareños/as y con la naturaleza