



Programa de Senderismo de Breña Baja
Concejalía de Deportes - Ayuntamiento de Breña Baja
C. D. DE CAMINANTES "EL ATAJO" DE BREÑA BAJA



PÁGINA WEB

PEQUEÑA HISTORIA SOBRE EL PROGRAMA DE SENDERISMO DE BREÑA BAJA Y EL C. D. DE CAMINANTES EL ATAJO DE BREÑA BAJA

□ Presentación

El Atajo se crea en el año 2006 como repuesta a las ganas de practicar y potenciar el senderismo en la isla de la Palma (Islas Canarias) y otros lugares del planeta por parte de un grupo de senderistas que surgen del **Programa de Senderismo de Breña Baja** y que viene funcionando desde el 2001. En la actualidad este programa viene siendo gestionado conjuntamente entre la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Breña Baja y el club. Fruto de esta colaboración mutua ha surgido un movimiento muy interesante en pro del senderismo en la isla, tanto en la cantidad de rutas y actividades que se vienen programando como en la intensa contribución del asociado en la ejecución de las mismas.

Por tanto el mencionado programa es la espina dorsal por la que el club desarrolla casi toda su actividad y la cual se encuentra abierta a la participación no solo de l@s soci@s sino de todas las personas interesadas y que quieran participar de nuestras caminatas. A lo largo de estos años y hasta el mes de junio del 2009 se ha realizado un total de 141 caminatas y se estipula que casi 800 personas han pasado por el Programa de Senderismo de Breña Baja y en la actualidad más de 400 siguen interesadas en las mismas.

El club se encuentra en un buen momento y con muchas ganas de practicar y potenciar esta actividad deportiva y lúdica, el senderismo, como vía, también, de protección de nuestro medio ambiente y nuestro patrimonio natural. Además de ello, consideramos que esta actividad reportan a sus participantes, tanto a los miembros del club como a otras personas añadidas un beneficio notable desde diferentes puntos de vista. Por un lado mejora el estado de salud físico y mental; se crea un grupo convivencial basado en el compartir y por último despierta el conocimiento de nuestras tierras y costumbres, valorando positivamente lo nuestro.