

Jesús Isidoro García Bravo, presidente del CD de Caminantes El Atajo de Breña Baja, nos responde a algunas preguntas sobre las actividades desarrolladas por el club. No sólo de la práctica del senderismo vive el caminante. Apreciar y disfrutar la naturaleza circundante, conocer nuevos parajes, relacionarse e intercambiar impresiones con los compañeros de caminata, son sólo

algunos de los atractivos que cada vez mueven a más gente a incorporarse a la práctica de esta actividad. La limpieza y vigilancia del estado de los senderos y su preservación como parte del patrimonio insular son compromisos asumidos por El Atajo que a través de sus actividades fomenta la práctica del senderismo y el conocimiento de las diferentes rutas.

*Jesús García, residente del CD de Caminantes El Atajo de Breña Baja*

## “Los planes urbanísticos tienen que tener en cuenta la conservación de los caminos”

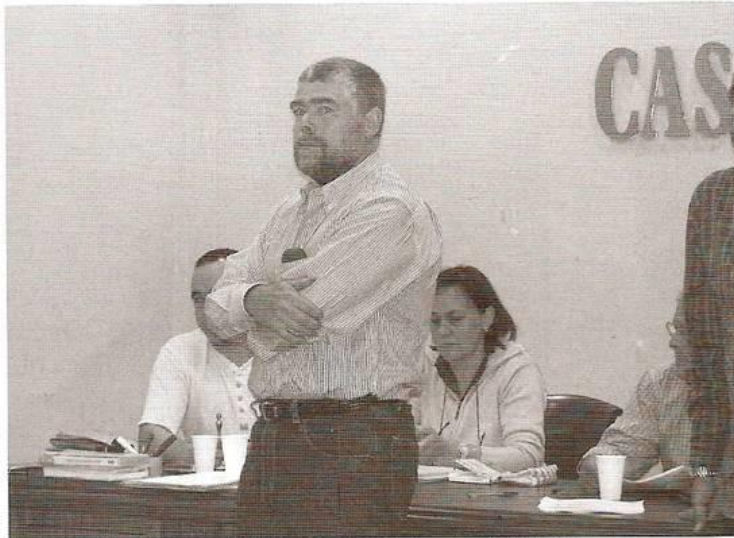
**La Voz:** ¿Cómo nace y a qué se dedican en El Atajo?

**J. García:** Desde el año 2001 el Ayuntamiento de Breña Baja venía haciendo algunas caminatas. Años después, participantes de las mismas nos fuimos reuniendo informalmente hasta que el 5 de abril de 2006 fundamos el Club “El Atajo” con la idea de realizar más rutas. El Ayuntamiento no podía seguir solo. A partir de ese año y hasta la fecha llegamos a un acuerdo con él para organizar conjuntamente el Programa de Senderismo de Breña Baja que hasta ahora suman 157 caminatas.

Pertenece a la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada y contamos en la actualidad con 290 socios/as y 55 federados. Las caminatas y demás actividades las decidimos con el concurso de todos/as ya que hacemos reuniones cada cuatrimestre. Entre las caminatas solemos organizar rutas culturales o temáticas y rutas para personas con discapacidad conjuntamente con las asociaciones que les representan.

También contamos con retos especiales como caminar en un solo día la vuelta a la isla por el Camino Real de La Costa (GR 130) a través de las 10 etapas en que dividimos el sendero y de esa manera el club en un mismo día se encuentra caminando toda la isla. La segunda edición la realizamos el pasado 31 de octubre con una participación récord de 164 caminantes.

Además de caminar en la isla organizamos viajes para patearnos otros lugares. Hemos recorrido todas las Islas Canarias. La última fue Fuerteventura en el puente de El Pilar. También fuimos a caminar a Madeira (Portugal) a principios de verano. En estos viajes intentamos tener contactos con grupos de senderismo del lugar para intercambiar impresiones. Muchas veces estos grupos vienen después a caminar con nosotros a La Palma.



García Bravo, el senderismo nos brinda la oportunidad de conocer muchos rincones insólitos y preciosos de la isla de La Palma



El Club “El Atajo” organiza caminatas como rutas temáticas

Aparte de las caminatas montamos proyecciones de fotografía digital, charlas formativas, limpieza de senderos, comidas y cenas de convivencia,... así como participar en las actividades a las que nos invita otras entidades como la Consejería de Medio Ambiente del Cabildo Insular de La Palma y en general nos gusta participar en todo lo que esté relacionado con los senderos y la naturaleza.

**La Voz:** ¿Con qué frecuencia patean los senderos?

**J. García:** Organizamos caminatas quincenalmente, aunque algunos meses del año salimos todos los fines de semanas.

**La Voz:** ¿Cuánta gente se apunta a las caminatas?

**J. García:** Actualmente tenemos una media por caminata de 72 personas, aunque tenemos ocasiones que pasamos de los 100 senderistas. Si bien estimamos unas 500 personas interesadas en nuestras rutas entre socios/as y simpatizantes.

**La Voz:** ¿En qué estado se encuentran los caminos?

**J. García:** Afortunadamente, en líneas generales, contamos con una red de senderos insular en buen estado; sobre todo los grandes recorridos (GR) y pequeños recorridos (PR). Habría que resaltar la buena labor que, en este sentido, viene realizando desde el año de 1999 la Consejería de Medio Ambiente del Cabildo Insular y de hecho también es tarea del club informar cada vez que vemos una anomalía en los caminos. Sin embargo los senderos locales, que transcurre dentro de los propios municipios, en su mayoría se encuentran abandonados y nos preocupa y tememos que si no se arreglan y se recuperan la “vorágine urbanística” terminará por comerse los.

**La Voz:** ¿Es suficiente y adecuada su señalización o encuentran alguna dificultad para seguirlos?

**J. García:** Los principales senderos si que se encuentran bien señalizados pero si descubrimos déficit en los senderos de ámbito local. En ocasiones nos hemos topado con indicaciones en mal estado, muchas veces, estropeadas por los propios vecinos o usuarios de la red. Se trata de un patrimonio público que debemos preservar entre todos.

**La Voz:** Como usuarios frecuentes de los senderos, ¿echan algo de menos, tienen alguna propuesta que plantear?

**J. García:** Siendo cierto que en estos momentos contamos con una red de senderos bastante buena y que la promoción interna y externa que se está haciendo del senderismo está ocupando un espacio importante en nuestra isla, también es cierto que se pueden mejorar



El pasado día 31 de octubre 164 caminantes del CD "El Atajo" recorrieron el camino Real de La Costa en 10 etapas

algunos aspectos como: facilitar el acceso a los mismos (ya que en muchas rutas el punto de salida y llegada son diferentes) bien a través de un transporte público más variado o a través de un transporte contratado más económico o subvencionado debido a que suele salir mucho dinero y que acudimos con frecuencia al mismo por la cantidad de inscripciones con la que contamos; así como, formar en prevención y actuaciones de emergencia para mejorar la seguridad de los caminantes.

En cuanto a la red insular reitramos y proponemos seguir recu-

perando antiguos caminos locales, sobre todo, para que estén protegidos del desarrollo urbanístico. Principalmente en municipios como Las Breñas, Mazo y la zona del valle de Aridane. Aquí se necesita una mayor implicación por parte de los ayuntamientos y que los planes urbanísticos tengan en cuenta la conservación de sus caminos.

**La Voz: ¿Cuál es el recorrido más demandado y por qué?**

**J. García:** Precisamente los más demandados los encontramos en los grandes recorridos: ruta del

bastón, de los volcanes, de la crestería y el camino real de la costa, especialmente, en los municipios del norte; y rutas de por si ya famosas como Marcos y Cordero o Cubo de la Galga. Últimamente estamos notando un mayor interés en rutas temáticas como las rutas culturales de los municipios que venimos organizando en los últimos años.

**La Voz: ¿A quién y por qué recomendarían esta actividad?**

**J. García:** A niños y niñas, jóvenes, adultos y personas mayores, bien en pequeños grupos, un

mínimo de 3, o en grupos formales como nuestro club El Atajo porque reporta mucha satisfacción no sólo como actividad física sino que nos brinda la oportunidad de conocer muchos rincones insólitos y preciosos de la isla, además de crear lazos de encuentro y convivencia con los acompañantes del camino. Así mismo, queriéndolo o no, estaremos amando la naturaleza y al mismo tiempo, somos mensajeros, vigilantes y promulgadores y denunciadores del estado de conservación de los paisajes y senderos antiguos que forman parte de nuestro patrimonio insular.